



Утверждаю
Приказ № 108 от 28.08.2025 года.
Заведующая МБДОУ детским садом № 9
«Лесная сказка»
Л.И. Баранова

РЕЖИМ

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 9 "Лесная сказка" пос. Анджиевский Минераловодского района
(10,5- часовое пребывание), (холодный период года) на 2025-2026 учебный год

Мероприятия 1 младшая группа	Время проведения
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-08.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	08.50-09.00 / 09.10-09.20
Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30- 11.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.20-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения «Весёлая побудка», закаливание.	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник (Воспитание КГН)	15.15-15.40
2 половина дня Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.40-15.50 / 16.00-16.10
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность.	16.10-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, детей, уход детей домой	

Режимный момент (холодный период года)	2- младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием и осмотр детей, свободная игра	0:30	07.30	08.00	0:30	07.30	08.00	0:30	07.30	08.00	0:30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08:00	08:10	0:10	08:00	08:10	0:10	08:00	08:10	0:20	08:00	08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	08.10	08.40	0:30	08.10	08.40	0:20	08.10	08.30	0:10	08.20	08-30
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к ООД	0:20	08.40	09.00	0:20	08.40	09.00	0:30	08.30	09.00	0:30	08.30	09.00
Занятия, занятия со специалистами	0:40	09.00	09.40	1:00	09.00	10-00	1:10	09.00	10.10	1:50	09.00	10.50
Второй завтрак	0:10	9.50	10.00	0:10	10.00	10.10	0:10	10.10	10.20	0:10	10.10	10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	1:50	10.00	11.50	1:50	10.10	12.00	1:50	10.20	12.10	1:40	10.50	12.30
Возвращение с прогулки.	1:00	11.50	12:50	1:00	12.00	13:00	0:50	12.10	13:00	0:40	12.20	13:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство												
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	2:10	12.50	15.00	2:00	13.00	15.00	2:00	13.00	15.00	2:00	13.00	15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Гимнастика после сна «Весёлая побудка»	0:15	15.00	15.15	0:15	15.00	15.15	0:15	15.00	15.15	0:15	15.00	15.15
Подготовка к полднику. Полдник (Воспитание КГН)	0:20	15.15	15.35	0:20	15.15	15.35	0:15	15.15	15.30	0:15	15.15	15.30
2 половина дня. ООД	0:40	15.35	16:15	0:40	15.35	16:15	0:50	15.30	16:20	0:40	15.30	16.12
Самостоятельная деятельность, игры												
Совместная деятельность воспитателя и детей. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	1:45	16.15	18:00	1:45	16.15	18:00	1:40	16.20	18:00	1:40	16.20	18:00

РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД – ЛЕТО, 10.5 часовое пребывание
 МБДОУ детский сад комбинированного вида № 9 "Лесная сказка"
 пос. Анджиевский Минераловодского района

Режимные моменты	с 2-3 лет 1 младшая	с 3-4 лет 2 младшая	с 4-5 лет средняя	с 5-6 лет старшая	с 6-7 лет подготовит
1	2	3	4	5	6
Прием. утренний фильтр Утренняя гимнастика Игры детей	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20	7.30–8.25	7.30– 8.35	7.30–8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак (Воспитание культурно-гигиенических навыков)	8.00 – 8.30	8.20-8.55	8.25-8.55 дежурство	8.35-9.00 дежурство	8.35-8.55 дежурство
Подготовка к прогулке. Выход	8.30-8.50	8.55-9.15	8.55-9.20	9.00-9.15	8.55-9.15
Прогулка Занятия, подгрупповая, индивидуальная, кружковая работа, работа творческих площадок, труд, игры, наблюдения, Воздушные ванны	9.00-11.30	9.15 -11.15	9.20-11.35	9.15-12.15	9.15-12.15
Возвращение с прогулки Гигиенические и закаливающие процедуры	11.30 –11.50	11.15-11.40	11.35-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30
Обед (Воспитание культурно-гигиенических навыков)	11.50-12.30	11.40-12.20	12.00-12.35 дежурство	12.30-13.00 дежурство	12.30-13.00 дежурство
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00	12.20-15.10	12.35-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем. Закаливающие процедуры «Веселая побудка»	15.00-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник (Воспитание культурно-гигиенических навыков)	15.20-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50 дежурство	15.25-15.45 дежурство	15.25-15.45 дежурство
Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд, физкультура.	15.45-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00
ДОМ					
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45
Спокойные игры (прогулка) Гигиенические процедуры	18.45-20.00	18.45-20.15	18.45-20.30	18.45-20.30	18.45-20.30
Подготовка ко сну. Сон.	20.00-20.35	20.15-20.45	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00